Wichtige Infos zum WBU 2026 7.11.2026

Ort: Turnhalle, Feldstraße 12a, 37671 Höxter/Lütmarsen

Unterkunft & Lager

- In der Turnhalle findest du genug Platz, um deine Pausen zwischen den Runden zu verbringen. Dort ist es warm, trocken und nah am Start.
- Vor der Halle gibt es auf einer großen Rasenfläche rund 40 Plätze für dein eigenes Lager (Camper, Pavillon, Zelt etc.). Hier bist du direkt an der Strecke und unmittelbar am Start.
- Dein Lager kannst du ab Freitag, 15:00 Uhr, aufbauen.
- Für Halle und Rasen gilt: **Wer zuerst kommt, mahlt zuerst.** Eine Reservierung ist nicht möglich – bitte nimm Rücksicht auf andere.

Ausstattung

- Im Gegensatz zu den letzten Jahren im Pfarrheim können wir dir keine Stühle und Tische stellen.
- In der Halle findest du Matten und Bänke, die du in den Pausen nutzen kannst.
- Wenn du einen eigenen Stuhl mitbringen möchtest, gern!

Parken

- Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Schau dir die Bilder in dieser Mail an, dort findest du die besten Parkmöglichkeiten.
- Der günstigste Parkplatz liegt am Friedhof. Du kannst dein Auto kurz an der Halle entladen und anschließend dort parken.
- Wenn du dein Auto als Camp nutzen möchtest, darfst du auch auf der Wiese parken. Zufahrt und Ausfahrt über einen schmalen Schotterweg hinter der Sporthalle.

Ablauf am Freitag, [redacted] 6.11.26 ☺

- 19:00?20:30 Uhr: Startnummernausgabe

Ablauf am Samstag, [redacted] 7.11.26

- ~~6:00~~ 6:00 Uhr: Öffnung der Halle & Startnummernausgabe (mit kostenlosem Kaffee für Läufer:innen)
- 9:40 Uhr: Rennbriefing
- Danach: Startschuss 10:00 Uhr

Strecke

- ~~Erstmalig seit 2020 gibt es eine neue Strecke, da Sportheim und Sportplatz nach dem Brand neu gebaut wurden.~~
- Die Strecke hat ca. 100 Höhenmeter. Die meisten davon liegen im ersten Kilometer. Geh den Anstieg am besten locker.
- Oben läufst du flowig bergab Richtung Ovenhausen, kurz vor Ende wartet noch ein knackiger, aber kurzer Hügel.
- Den GPX-Track (Garmin) findest du auf der Homepage des WBU.
  ⚠️ Achtung: Das Strava-Segment entspricht nicht zu 100 % der WBU-Strecke!

Verpflegung

- Ab 13:30 Uhr gibt es eine warme Mahlzeit: **Salzkartoffeln mit Kräuterquark.**
- Nach jeder Runde erwarten dich Snacks im Start-/Zielbereich (Salzbrezeln, Schokolade, Kekse, Obst).
- Zusätzlich gibt es draußen Grillgut, Kuchen und Getränke zu fairen Preisen.
- Durchgehend kostenlos verfügbar: Wasser (warm und kalt), Brühe, Tee und Cola.
- Vegetarische Optionen sind vorhanden.
- Wenn du dich vegan ernährst: Bitte plane zusätzlich eigene Versorgung ein, da wir nicht alle Angebote vegan anbieten können.
- Ab 20:00 Uhr wird die Versorgung reduziert, aber wir sorgen weiterhin für Nachschub – je nach Teilnehmerzahl.
- Sonntagmorgen um 9:00 Uhr gibt es noch einmal Frühstück für alle, die im Rennen sind.

Wichtige Regeln

- Melde dich bei Rennleiter Markus Spieker oder Stefan Risse ab, wenn du aussteigst (DNF). Nur so können die Ergebnisse korrekt eingetragen werden.
- Ladegeräte für Uhren und Handys kannst du nutzen – bring dir gern eine Kabeltrommel oder Mehrfachsteckdose mit. Geräte mit hohem Stromverbrauch (Heizlüfter, Wasserkocher, Mikrowelle) sind nicht erlaubt.
- Beleuchtung: Das Gelände ist nachts ausreichend beleuchtet. Für dein Lager empfehlen wir Akkulampen.
- Halte die Umgebung sauber – nutze die Mülleimer.

- Du bekommst eine persönliche Startnummer und ein Armband. Bitte bring ein Startnummernband oder Sicherheitsnadeln mit.
- Bringe einen eigenen Becher und Essgeschirr mit (wir haben aber auch Ersatz vorrätig).
- Die Strecke ist markiert und darf nicht verlassen werden (außer im Notfall).
- Ab Einbruch der Dunkelheit ist eine Stirnlampe Pflicht.
- Laufstöcke sind nicht erlaubt.
- Toiletten findest du in der Halle und nach 500 Metern an der Strecke (Friedhof).
- Ab 22:00 Uhr bitten wir dich, auf lautes Jubeln am Start zu verzichten – wir sind in einem Wohngebiet. Angemessene Schmerzensschreie sind erlaubt 😉.

Für Backyard-Newcomer

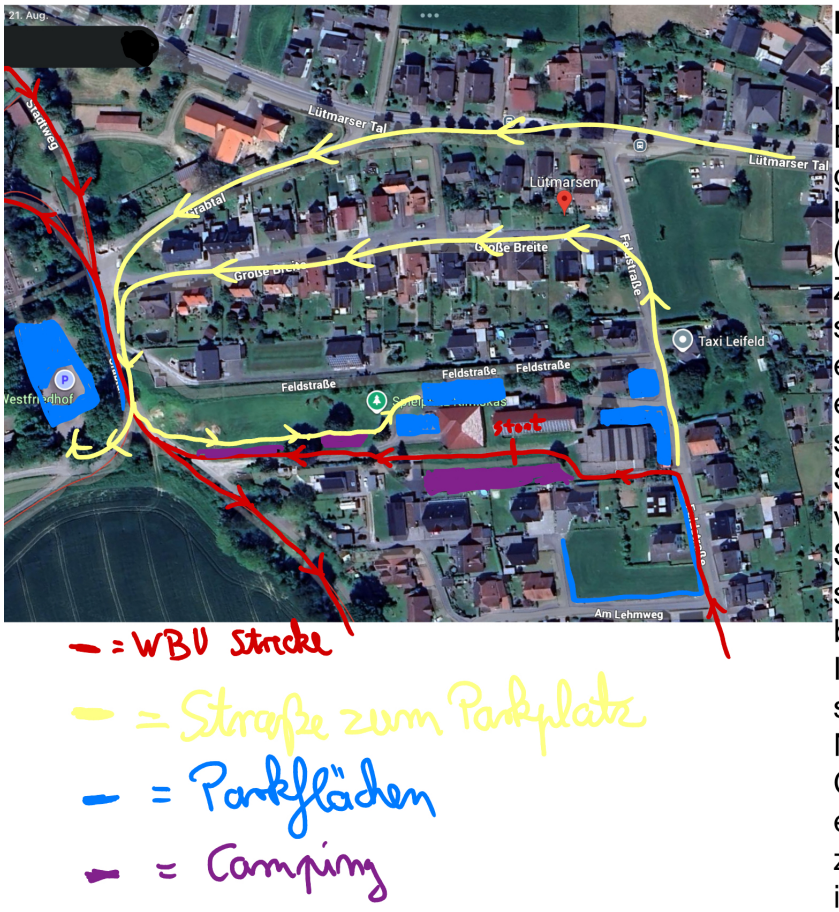
- Wahrscheinlich stellst du einen neuen persönlichen Weitenrekord auf – feier dich dafür!
- Tipp: Taktisches Gehen ist eine echte Geheimwaffe.

Duschen

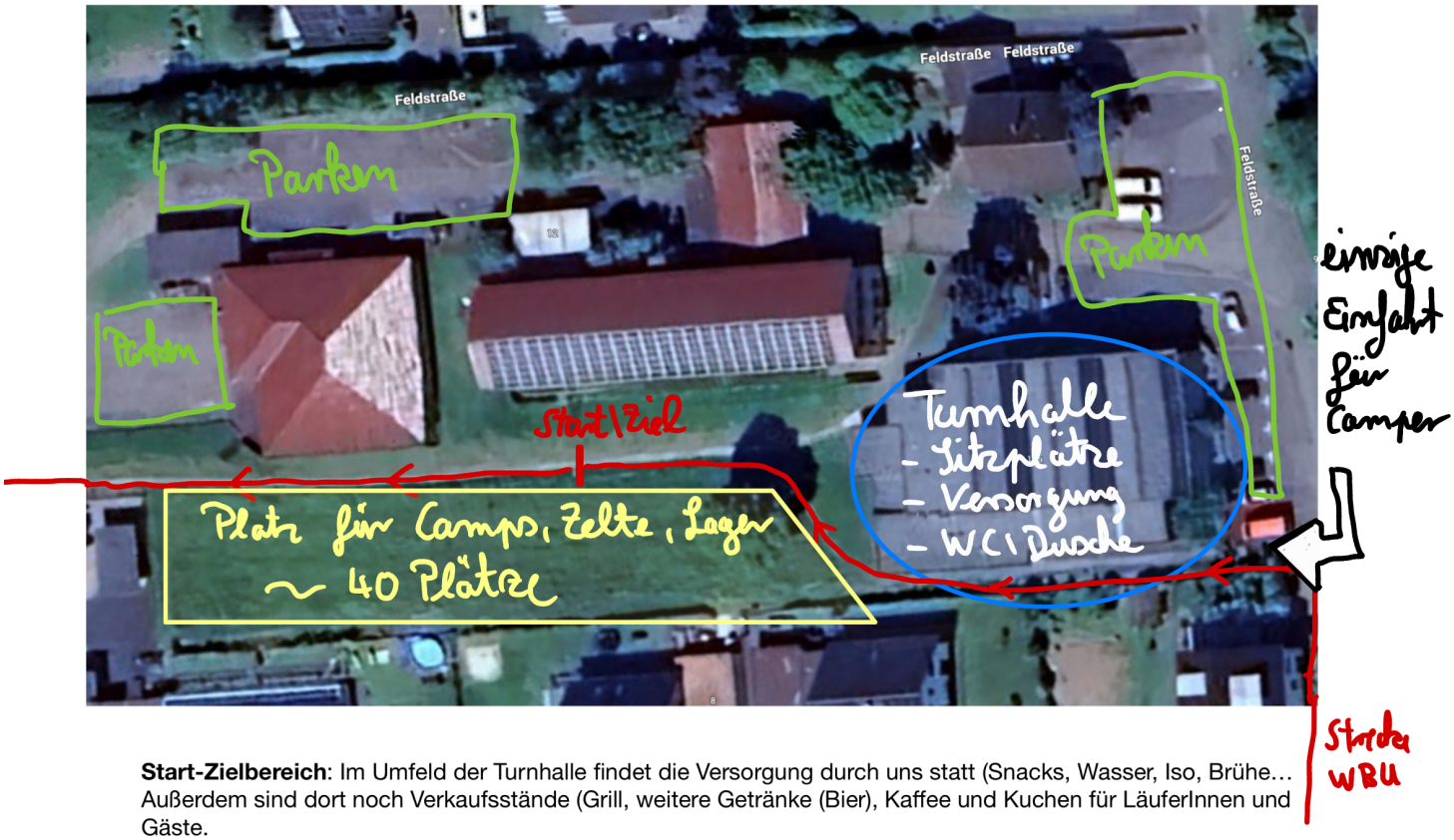
- Duschen findest du in der Sporthalle.

Hier noch ein Lageplan zum Gelände und zu den Park- und Campplätzen:

Parken beim WBU ~~2025~~ 2026



Die in der Karte blau markierten Bereiche sind als Parkflächen gedacht. Der beste Parkplatz befindet sich am „Westfriedhof“ (300 Meter zum Start/ Zielbereich). Weitere Parkplätze sind über einen Schotterweg entlang des Spielplatzes zu erreichen. Vor der Sporthalle sind auch wenige Parkplätze. Solltet ihr keinen Parkplatz vorfinden, kann an allen Straßen im Ort geparkt werden, sofern man keine Einfahrt blockiert.
Im Start-/Zielbereich befinden sich außerhalb der Turnhalle Möglichkeiten, ein eigenes Camp aufzubauen oder mit einem Camper oder Wohnmobil zu parken. Details dazu findet ihr auf dem nächsten Bild.



Start-Zielbereich: Im Umfeld der Turnhalle findet die Versorgung durch uns statt (Snacks, Wasser, Iso, Brühe… Außerdem sind dort noch Verkaufsstände (Grill, weitere Getränke (Bier), Kaffee und Kuchen für LäuferInnen und Gäste.
In der Turnhalle sind Umkleide und Aufenthaltsmöglichkeiten für LäuferInnen vorgesehen, wenn ihr kein eigenes Camp aufbaut. Der Weg zum Start/Zielbereich ist nicht weit entfernt. Zum Camping müsst ihr den schmalen Schotterweg hinter der Halle befahren.